

## RuF aktuell – Der Infoletter des Reit- und Fahrvereins Alfter - Ausgabe Juli 201

1. Neues aus dem Verein: .....die Rallye.....
2. Aktuelle Kurse und Veranstaltungen
3. Neue Mitglieder
4. ...und zum Schluss!

### 1. Neues aus dem Verein

- **Die Vereinsrallye** (*Einladung habt Ihr vor ein paar Tagen bekommen*)

Termin: Samstag, den 07. September

Start: Ab 9 Uhr in 3er Teams; Strecke ca. 7,5 km

Motto: „Helden meiner Kindheit“. Kostümierungen werden bewertet und sind Teil der Rallye. Trotzdem sind Reiter ohne Kostüm herzlich willkommen

Startgebühr: 12,- € pro Erwachsener, 10,- € pro Jugendlicher (exkl. Verpflegung)

Info und Anmeldung (bis zum 23. August) unter [www.ruf-alfter.de](http://www.ruf-alfter.de)

Gesucht: **Helfer!** Jeder – auch Nicht-Reiter - ist herzlich willkommen

Gewünscht: Kuchenspenden (dafür gibt es auch 1 Arbeitsstunde erlassen)

Dazu bitte melden bei Nina Fernandez [Nina@ruf-alfter.de](mailto:Nina@ruf-alfter.de)

- **Arbeitstag am 08.06. (Samstag)**

Leider haben nur 6 Mitglieder Christian Fehler (Platzwart) beim Arbeitstag unterstützt, aber sie haben richtig viel geschafft. Vor allem wurde der Container und der Raum unter dem Richterhäuschen perfekt aufgeräumt.

### 2. Aktuelles zu den nächsten Kursen und Veranstaltungen

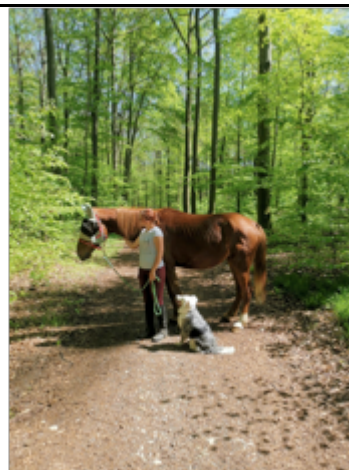
- Am 13./14.07. findet der Kurs *Dressur und Körperarbeit* mit Birgit Hahnemann als Trainerin statt. Es sind noch 2 Plätze frei. Weitere Infos zu dem Kurs unter [www.ruf-alfter.de](http://www.ruf-alfter.de) Bei Interesse meldet Euch bei [birgit.hahnemann@ghcs.de](mailto:birgit.hahnemann@ghcs.de)
- ***Neu im Programm:*** Am 03.08. möchte Euch Mirjam Grabo in Ihrem ca. 3-stündigen **Vortrag „Ohne Huf kein Pferd“** demonstrieren, dass gute Hufe gute Haltung und Bewegung sowie vor allem gute Ernährung voraussetzen. Sie will Euch die Zusammenhänge näher erklären und aufzeigen, welche Stoffe welchen Einfluss haben und was bei welchen Hufproblemen unterstützend gefüttert werden kann und was auch nicht.

Weitere Infos zu dem Kurs unter [www.ruf-alfter.de](http://www.ruf-alfter.de) . Bei Interesse meldet Euch bei Jennifer Jonas unter [jennifer@ruf-alfter.de](mailto:jennifer@ruf-alfter.de) .

- Am 04.08. findet das **Cutting-Training mit Mirko Nuhn** als Trainer statt. Es sind noch Plätze frei. Weitere Infos zu dem Kurs unter [www.ruf-alfter.de](http://www.ruf-alfter.de). Bei Interesse meldet Euch bei Tanja Marczinkowski unter [western@ruf-alfter.de](mailto:western@ruf-alfter.de).
- Am 18.08. findet das **Ranch-Riding mit Alexandra Klee** als Trainerin statt. Es sind noch Plätze frei.. Weitere Infos zu dem Kurs unter [www.ruf-alfter.de](http://www.ruf-alfter.de). Bei Interesse meldet Euch bei Tanja Marczinkowski unter [western@ruf-alfter.de](mailto:western@ruf-alfter.de).
- **Neu im Programm:** Am 24.08. findet der Kurs zur Bodenarbeit in der **Akademischen Reitkunst mit Bernd Granzin** als Trainer statt. Es sind noch Plätze frei.. Weitere Infos zu dem Kurs unter [www.ruf-alfter.de](http://www.ruf-alfter.de). Bei Interesse meldet Euch bei Jenny Jonas unter [klassisch@ruf-alfter.de](mailto:klassisch@ruf-alfter.de).
- Am 25.08. gibt es aufgrund der positiven Resonanz der Juni-Veranstaltung noch mal das **Bewegungstraining nach Eckhardt Meyners mit Michelle Bös** als Trainerin statt. Es sind noch Plätze frei.. Weitere Infos zu dem Kurs unter [www.ruf-alfter.de](http://www.ruf-alfter.de). Bei Interesse meldet Euch bei Heike Grimm unter [Heike@ruf-alfter.de](mailto:Heike@ruf-alfter.de).

### 3. Neue Mitglieder

Natürlich sollten die neuen Mitglieder möglichst rasch nach Ihrem Vereinseintritt vorgestellt werden und nicht erst im Jahresheft des Sattelblatts im Dezember. Daher gibt es hier eine Kurzvorstellung („who is who“), die ausführliche Version des Steckbriefs gibt es dann am Jahresende im Sattelblatt.



	<p><b>Melanie und Annalena Dietz</b> (Mitglieder seit Mai 2019)</p> <p>Die Schwestern Melanie und Annalena sind 19 bzw. 11 Jahre alt. Sie wohnen in Bornheim-Hersel. Melanie arbeitet als Gärtnerin, Annalena geht noch zur Schule. Melanie reitet die Tinker-/Irishcob-Stute Daisy. Dazu besitzt sie noch das Deutsche Reitpferd Marengo, welches aus schlechter Haltung zu ihr kam und nun erst mal wieder aufgebaut werden muss. Annalena reitet Mooney, ein Deutsches Reitpony. Ihre Pferde stehen im eigenen Offenstall.</p>
	<p><b>Sascha Hanf</b> (Mitglied seit Juli 2019)</p> <p>Sascha ist 38 Jahre alt, wohnt in Alfter und ist selbständig. Er reitet den Trakehner Alex, der in einem Offenstall mit Selbstversorgung steht.</p>

#### 4. ...und zum Schluss

Der nächste Infoletter kommt Ende August/Anfang September nach den Sommerferien heraus. Und denkt dran: Es gibt im Sattelblatt am Jahresende noch viel Platz für Eure Geschichten und Erlebnisse! Nur her damit.....:-).

Ich wünsche Euch eine gute Sommerzeit

*Jeannette Waldhausen*  
([presse@ruf-alfter.de](mailto:presse@ruf-alfter.de))

--

---

Dr. Jeannette Waldhausen  
Pressewart des Reit- und Fahrvereins Alfter  
Hans-Welzel-Straße 13  
53123 Bonn  
Tel. 0170-47 10 007