

## RuF aktuell – Der Infoletter des Reit- und Fahrvereins Alfter - Ausgabe Oktober 2019

1. Neues aus dem Verein: Die Rallye
2. Aktuelle Kurse und Veranstaltungen
3. Neue Mitglieder
4. ...und zum Schluss!

### 1. Neues aus dem Verein

#### · Die Vereinsrallye

Unsere Vereinsrallye zum Thema *Helden der Kindheit* startete mit insgesamt 24 Teilnehmern in 7 Gruppen wie geplant am Samstag, den 07. September um 9.30 Uhr. Leider waren einige Reiterinnen bzw. Pferde aus Krankheitsgründen ausgefallen, so dass die Startergruppen kurzfristig umgestellt werden mussten. In bunten Verkleidungen und mit viel Spaß trotz des zum Teil regnerischen Wetters wurden die Aufgaben im Wald und auf dem Vereinsplatz sehr gekonnt absolviert. Mit ganz knappen Vorsprung hat am Ende eines erlebnisreichen Tages die Gruppe Inka Helbach, Tanja Roosen, Birgit Becker und Anette Waldau mit dem isländischen Namen *íslensku hestarnir með músina, flinn og öndina.....*, was übersetzt *die Islandpferde mit Maus, Elefant und Ente .....* heißt, gewonnen. Einen ausführlichen Bericht über die Rallye werdet Ihr im Sattelblatt, welches im Dezember erscheint, nachlesen können.



### 2. Aktuelles zu den nächsten Kursen und Veranstaltungen

- Der Kurs **Arbeiten mit der Doppellonge** mit Günter Fröhlich am 05./06.10. muss leider

wegen zu geringer Nachfrage ausfallen. Er wird wieder nächstes Jahr angeboten.

- Der Kurs **Longieren mit Stangen** mit Nina Schmitz am 27.10. muss leider wegen zu geringer Nachfrage ausfallen. Er wird wieder nächstes Jahr angeboten.
- Am 01./02.11 (Fr und Sa) findet der Kurs **Reiten & Körperarbeit** mit Anja Görtzen als Trainerin statt. Es sind noch viele Plätze frei. Weitere Infos zu dem Kurs unter [www.ruf-alfter.de](http://www.ruf-alfter.de). Bei Interesse meldet Euch bei Jennifer Jonas unter [Jennifer@ruf-alfter.de](mailto:Jennifer@ruf-alfter.de)
- Am 8.12. findet der **Nikolausritt und -plausch** statt – eine schöne Gelegenheit im Gespräch mit den anderen noch mal das Jahr passieren zu lassen. Weitere Infos dazu unter [www.ruf-alfter.de](http://www.ruf-alfter.de). Bei Interesse meldet Euch bei Kevin Lucas unter [freizeit@ruf-alfter.de](mailto:freizeit@ruf-alfter.de)

### **...und noch ein Tipp zu externe Veranstaltungen**

- Abendveranstaltung am 24.10. um 18:30 Uhr auf Burg Satzvey . Ca. 60minütiger Vortrag zum Thema „**Optimale Fütterung bei verschiedenen Erkrankungen, wie z.B. Hufrehe, Cushing, PSSM, Kotwasser, Ekzem uvm.**“; inkl. anschließender individueller Fütterungsberatung. Weitere Infos und Anmeldung unter [www.naturbest-pferd.de](http://www.naturbest-pferd.de) .

### **3. Neue Mitglieder**

Natürlich sollten die neuen Mitglieder möglichst rasch nach Ihrem Vereinseintritt vorgestellt werden und nicht erst im Jahresheft des Sattelblatts im Dezember. Daher gibt es hier eine Kurzvorstellung („who is who“), die ausführliche Version des Steckbriefs gibt es dann am Jahresende im Sattelblatt.

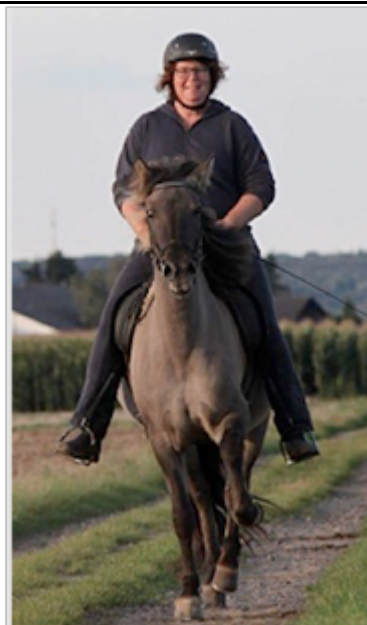
	<p><b>Inka Helbach</b> (Mitglieder seit Juli 2019)</p> <p>Inka Helbach ist 34 Jahre, wohnt in Bonn-Buschdorf und arbeitet als Büroangestellte in einem Restaurant. Sie reitet die Islandstute Fjóla, die in Alfter-Impekoven im Stall von Familie Mäsgen steht.</p>



**Nina Wolf**

(Mitglied seit Juli 2019)

Nina Wolf ist 27 Jahre, wohnt in Alfter-Impekoven und arbeitet als Bürokauffrau beim Technischen Hilfswerk Bonn im Bereich Personal. Sie reitet den Islandwallach Tristan, der in Alfter-Impekoven im Stall von Familie Mäsgen steht.



**Simone Geilen**

(Mitglied seit Juli 2019)

Simone Geilen ist 47 Jahre, wohnt in Alfter und arbeitet im Gesundheitsmanagement bei der AXA-Versicherung. Darüber hinaus ist sie als mobile IPZV-Trainerin unterwegs. Sie gibt Unterricht und Kurse auf verschiedenen Höfen. Sie reitet zwei Islandstuten.

**4. ...und zum Schluss**

Der nächste Infoletter wird Euch u.a. zur Jahreshauptversammlung einladen, die im Januar 2020 stattfinden wird. Im Dezember werdet Ihr dann das Sattelblatt in Eurem Briefkasten finden mit einigen Berichten von diesjährigen Kursen, über unsere Vereinsrallye und weitere Geschichten und Erlebnisse von Mitgliedern!

Ich wünsche Euch eine gute Zeit!

*Jeannette Waldhausen*  
([presse@ruf-alfter.de](mailto:presse@ruf-alfter.de))

